

uur	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
7 u15	Opstaan & persoonlijk hygiëne	Opstaan & persoonlijk hygiëne	Opstaan & persoonlijk hygiëne	Opstaan & persoonlijk hygiëne	Opstaan & persoonlijk hygiëne
08u00	Ontbijt, afwas en kamerorde	Ontbijt, afwas en kamerorde	Ontbijt, afwas en kamerorde	Ontbijt, afwas en kamerorde	Ontbijt, afwas en kamerorde
8u45	Dagopening	Dagopening	Dagopening	Dagopening	Dagopening
9u15	Individuele crea	Hippotherapie / me-time	muziek	Kook / me-time	groepsgesprek
10u30	10u45: fitness		me-time		10u: kookvoorb
11u15			muziekatelier (o.i.)		10u30: Psycho-educatie
12u00	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal
13u15	buiten bewegen	Hippotherapie (o.i.) /	kamerorde	Mindfulness o.i.	13u30: Vrije tijd
14u15		Groepscrea	vrije namiddag	PMT	(sport of crea)
15u30		op indicatie: schrijfatelier /		lichaamswerk o.i.	kamerorde en valiezen maken
17u00		psychologische mod./muziek		planning me-time	
17u30	Dagafsluiting	Dagafsl. + plannen Woe Nm		dagafsluiting	weekend (17u)
18u00	Avondmaal	Avondmaal	Avondmaal	Avondmaal	
19u00	uitgang / bezoek	uitgang/ bezoek	uitgang / bezoek	Activiteit (vpk)	
23u00	slapen	slapen	slapen	slapen	