

PRAKTISCH

► Waar

Karus, campus Gent
Gebouw Borluut
Beukenlaan 20
9051 Sint-Denijs-Westrem

► Wanneer

Op maandagavond, van 18u tot 19u40.

Het programma bestaat uit 6 tot 8 avonden. Er wordt van de deelnemers verwacht dat ze zich engageren voor alle bijeenkomsten en dat ze tussendoor opdrachten uitvoeren.

► Deelnemers

Het aantal deelnemers is beperkt tot 12 (max. 3 personen/patiënt).

► Kostprijs

Deelname en cursusmateriaal zijn gratis.

Je kan het werkboek 'Evenwicht in borderline. Borderline in evenwicht' aankopen bij de receptie (€35).



MEER INFO

► www.karus.be

09 222 58 94

Algemene contactgegevens

Campus Gent:

www.karus.be

09 222 58 94

Opnamedienst

Campus Gent:

opnamedienst@karus.be

09 210 58 94

V.U. KARUS

Caritasstraat 76, 9090 Melle

www.karus.be – info@karus.be



KARUS

TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

DGT FAMILIETRAINING

VAARDIGHEIDSTRaining VOOR
FAMILIES EN BETROKKENEN
VAN MENSEN MET EMOTIEREGULATIE-
PROBLEMEN



Campus Gent

KARUS

TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

TRAININGSGROEP VOOR FAMILIES

en naasten o.l.v. een ervaren DGT-therapeut.

DGT-familietraining helpt families en betrokkenen

- ▶ in het leven met iemand met een emotieregulatie-stoornis
- ▶ met inzicht verwerven in het ontstaan van individuele problemen en de opbouw van het DGT-behandelproces
- ▶ vaardig omgaan met crisismomenten, emoties, relaties,
- ▶ bij het verbeteren van de communicatie tussen de patiënt en zijn/haar netwerk
- ▶ bij het ondersteunen van het behandelproces voor de patiënt, verhogen van transfer van geleerde vaardigheden naar zijn leefomgeving
- ▶ het uitbreiden van zelfzorg en steun vinden in eigen netwerk.

Gebaseerd op de Dialectische Gedragstherapie van Marsha Linehan.



▶ Voor wie

Voor mensen die betrokken zijn in het leven van iemand met emotie-regulatie-problemen.

Voor partner, ouders, gezinsleden (minimum leeftijd 16j.) en belangrijke derden van mensen die het DGT-trainingsprogramma volg(d)en op de afdeling H1 – Cadans, of de ambulante programma's hieraan verbonden. Het is een training voor het netwerk, zonder aanwezigheid van de patiënt.

Je hebt reeds de familieavonden gevolgd bij Dr. Vogels, de teamcoördinator en/of de hoofdverpleegkundige en bezit hierdoor een basisidee van de Dialectische Gedragstherapie van Marsha Linehan.

Crisisbegeleiding behoort niet tot de mogelijkheden. Een parallel-begeleiding bij een individuele coach of een gezins-therapeut kan aangewezen zijn.

▶ Wat doen we

We maken in de groep kennis met de biosociale theorie, we oefenen mindfulness technieken en trainen alle basisvaardigheden (uit de verschillende DGT-modules) om bezorgdheden en moeilijkheden vaardig aan te pakken.

COMMITMENT = BELANGRIJK

Vaardig reageren staat of valt met de bereidheid van de deelnemers om dagelijks bezig te zijn met het zoeken naar een validerende houding, het loslaten van oude gewoontes en het toepassen van nieuwe vaardigheden.

Deelnemers oefenen in de groep en in hun leefomgeving en gaan in dialoog over hun ervaringen van de afgelopen week.

AANMELDEN

Aanmelden doe je bij An Desloover, telefonisch via

09 222 58 94

of via mail: an.desloover@karus.be.

Ook voor verdere info over de DGT-familietraining kan je terecht bij An.

Team

▶ Psycholoog

An Desloover
Verantwoordelijke voor familie- en netwerkondersteuning
An.Desloover@karus.be

▶ Afdelingsverantwoordelijke

Roald Van der Eecken
roald.van.der.eecken@karus.be

▶ Teamverantwoordelijke

Valerie Fonteyne
valerie.fonteyne@karus.be

▶ Afdelingsarts

Dr. Caroline Vogels
09 222 58 64